



pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne

Collection  *Spa & Gym*
Hotel Regina

Collection spa

Benvenuti nella nostra Collection Spa &Gym, un luogo dove potete rilassarvi e prendervi cura di voi stessi in assoluta privacy.

Vi consiglieremo i migliori trattamenti personalizzati individuando da subito le vostre esigenze. Prenotate il vostro trattamento alla reception dell'hotel; vi consigliamo di farlo con anticipo e vi preghiamo di annullare l'appuntamento almeno 3 ore prima; in caso contrario vi verrà addebitato il 50% del costo dello stesso.

Il centro è aperto dal lunedì al sabato dalle ore 14:00 alle ore 19:00

We are glade to welcome you in our Collection Spa&Gym, a place where you can relax and take yourself in a complete privacy.

We will recommend the best personal treatments for you, identifying your own needs. Book your treatment at the hotel reception; we advice you to do it in advance. Please give us notice if you must cancel the appointment at least three hours before. Without this early notification 50% of the treatment cost will be charged to your bill.

The beauty centre is open Monday to Saturday from 2 p.m. to 7 p.m.

“Tre parole chiave mi hanno guidata nella creazione della linea Pure Altitude. Prima di tutto la rarità - quella dei principi attivi naturali estratti in condizioni ottimali per perseverare tutti i loro effetti benefici; la tecnologia - quella dei prodotti vegetali all'avanguardia per la cura della pelle, che prevedono un'intensa rigenerazione cellulare; il piacere - quello richiesto dalle donne che avevo in mente quando ho creato la gamma”.

Jocelyne Sibuet, founder of Pure Altitude

“Three key words guided me in creating each formula of the Pure Altitude skin care range.

First of all, Rarity - that of natural active ingredients extracted in optimum conditions to preserve all their beneficial effects.

Next, Technicity - that of skin care products on the cutting edge of plant-based cosmeceutics, involving intensive cellular regeneration. And finally, Pleasure - that sought by the women I had in mind when I created the range”





Viso - Face

ECLAT DE GIVRE - 25 min € 40,00

Un trattamento che in breve tempo svela tutti i benefici della linea Pure Altitude per un effetto illuminante istantaneo.

An express treatment that puts into action all the benefits of the Pure Altitude range, providing an instant glow.

BOL D'OXYGÈNE - 50 min € 60,00

Una delicata pulizia viso, che apporta luminosità, e rigenerazione alla pelle, ideale per lasciarsi incantare dal profumo delle erbe alpine e dal massaggio delle zone riflesse, apportando un profondo senso di benessere.

Traditional facial designed to relax and enhance the complexion. Massaging the reflex zones of the face, inducing a profound sense of well-being.

PURETÉ AU MASCULIN - 50 min € 60,00

Trattamento purificante ed idratante specifico per l'uomo. Grazie ai principi attivi, doneremo una profonda idratazione, morbidezza ed elasticità.

A purifying, hydrating treatment especially for men, by which the skin is cleansed in depth to regain freshness and purity.

SÈVE DE VIE - 60 min € 70,00

Dà un colorito luminoso, leviga la pelle e attiva la rigenerazione cellulare.

La carnagione risulterà più luminosa ed uniforme.

Makes the complexion glow, smoothes the skin and activates cell regeneration. Complexion becomes luminous and even smooth.

LIFTALPES - 60 min € 70,00

Trattamento modellante, liftante e rassodante, che coniuga il massaggio manuale ai principi attivi biotecnologici all'avanguardia per agire contro il processo di invecchiamento. L'ovale del viso risulterà visibilmente rassodato e ridensificato.

A combination of lifting and firming modelling, effleurages, pinching, kneading and rolling massages that redefine the facial oval and the face becomes visibly lifted.

ALP-CELLS REPAIR - 60 min € 80,00

Protocollo anti-invecchiamento che comprende un massaggio con la barra al Germanio per stimolare la microcircolazione, un massaggio profondo del tessuto che alterna movimenti stimolanti e movimenti rilassanti per attivare tutti i muscoli del viso, a seguire un drenaggio linfatico. Il trattamento si conclude con l'applicazione della maschera con le foglie d'oro. La combinazione di tecniche di massaggio e dei prodotti utilizzati in questo rituale stimola il metabolismo a lavorare come ha fatto nella sua giovinezza.

Haute Couture anti-ageing protocol that includes a massage using a Germanium wand to stimulate micro-circulation, a deep tissue massage that alternates relaxing movements and movements to activate all the facial muscles, a facial lymphatic drainage, finishing with the application of a gold leaf mask. The combination of massage techniques and the skincare products used throughout the ritual enable the internal metabolism to perform as it did in its youth.



Body in Nausicaa

COMME LA NEIGE - 50 min € 75,00

“Cristalli di neve” esfoliano la pelle, a seguire un avvolgimento con crema “comme la neige” per una pelle nutrita e rilassata.

“Cristaux de Neige” scrub followed by a cream wrap comme la neige for a relaxing and nourishing action.

JASMIN - 50 min. € 75,00

Una bella texture che si fonde sulla pelle, ricca di principi attivi lenitivi ed emollienti. Questo impacco si prenderà cura della pelle irritata e sensibilizzata dal sole.

A beautiful texture that melts on skin, rich in soothing active ingredients and emollients. This pack will help you relieve irritated and sun sensitive skin.

CORPS LIFTALPES - 50 min € 75,00

Il Gommage Pure Altitude al profumo Fleur de Neige, essenziale per iniziare i nostri trattamenti corpo, esfolia e prepara la pelle a ricevere i benefici dei principi attivi della linea P.A., a seguire un avvolgimento al ribes nero e mirtillo per una pelle levigata e rassodata.

“Fleur de Neige” scrub followed by a blackcurrant and cranberry wrap for a smoothing and firming action.

INCANTESIMO D'AMBRA - 50 min € 80,00

Rituale esclusivo, rimuove stress e fatica, riequilibrando corpo e mente regalando momenti di profonda armonia.

Ritual bioenergetic removes stress and fatigue, balancing body and mind giving moments of deep harmony.

Massaggi - Massage

PURE ALTITUDE - 50 min € 60,00

Un massaggio al profumo d'arancio e bergamotto, un rituale nutriente ed idratante seguito dal rito asciugamani caldi e oli essenziali tonificanti.

Massage-treatment with deep-reaching action through a toning, reenergising ritual including the application of hot towels and essential oils with stimulating fragrances.

SOIN CORPS BAUME DE MONTAGNE - 50 min € 60,00

Un massaggio eseguito con un balsamo al burro di Karité ed oli essenziali che agiscono in profondità per un rituale di tonificazione, avrà un'azione rivitalizzante e defaticante, ideale dopo l'attività sportiva.

Massage, same as above, achieved with Mountain Balm for relaxation after muscular effort or pain.

LA BOUGIE - 50 min € 65,00

Un massaggio che nutre in profondità la pelle avvolgendo il corpo in un dolce calore, il tutto eseguito con le nostre candele "Fleurs de Neige".

Massage with "Fleurs de Neige" fragrance candle balm. This massage nourishes your skin in depth and envelops your body in gentle warmth.

ÉNERGÉTIQUE DES ALPES - 50 min € 70,00

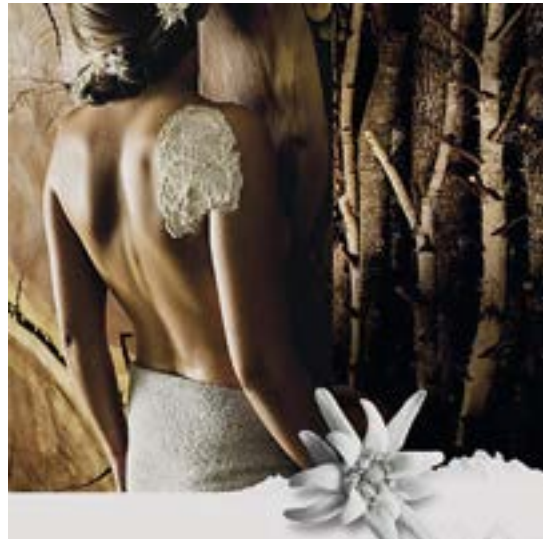
In questo trattamento vi è racchiusa tutta l'energia delle Alpi, un massaggio che combina delle tecniche manuali con sacchetti di lino riempieni con sale dell'Himalaya ed erbe officinali: con effetto riequilibrante e drenante.

Massage-treatment combining manual techniques with linen bags filled with Himalayan salt and mountain plants. Balancing and draining treatment. Energy mountain treatment.

COLLECTION TOUCH - 50 min € 60,00

Collection Spa firma per voi un trattamento su misura. È possibile scegliere il tipo di massaggio (riflessologia plantare, dorsale, ambra sphere, pindas, tibetano, hot stone, saltstone), sapremo creare un trattamento ad hoc per voi.

Collection Spa signature massage for treatments made to measure. You choose your type of massage (back decontracting, hot stones, drainage, sportive, reflexology, tibetan, saltstone) and our will create a treatment only for you.





Beauty

MANI E PIEDI HAND & FEET

Manicure

manicure - 40 min. € 30,00

Luxury Manicure

Hand treatment - 60 min € 45,00

Pedicure

Pedicure - 50 min € 40,00

Luxury Pedicure

Foot treatment - 75 min € 65,00

EPILAZIONE WAXING

Labbro superiore

Lips - € 8,00

Ascelle o Bikini

Armpit or Bikini - € 15,00

Mezza gamba

Half leg - € 20,00

Braccia

Arm - € 20,00

Sopracciglia

Eye brow - € 12,00

Area benessere - Wellness area

L'area benessere è aperta tutti i giorni dalle ore 14:00 alle ore 19:00

The wellness area is open every day from 2 p.m. to 7 p.m.

Piscina - Swimming pool

Piscina coperta, 10x5 mt. Temperatura 28°/30°, idromassaggio in vasca, cromoterapia.

Swimming pool indoor, 32,8 ft x 16,4 ft, ,temperature 82°F/86°F , Idromassage, Chromotherapy.

Area relax

(Zona riservata agli adulti - area reserved only for adults)

Sauna finlandese a 90° gradi

Finnish sauna, 194°F

Bagno turco in cabina due posti, vapore aromatizzato

Aromatic steam bath.

Nebbia fredda vaporizzata per riattivare la microcircolazione

Cold vaporization to reactivate the micro circulation

Tisaneria

Herbal teas

Palestra technogym

Unica - Tapis roulant - Cyclette - Step.

Outdoor area

Jacuzzi outdoor, un'esperienza unica, il Vostro relax al cospetto delle Pale di San Martino

Outdoor Jacuzzi special experience, your relax in front of the Pala Group

Ecosauna finlandese 6 posti

Finnish bio sauna





HOTEL REGINA

San Martino di Castrozza

0439 68221

www.hregina.it

